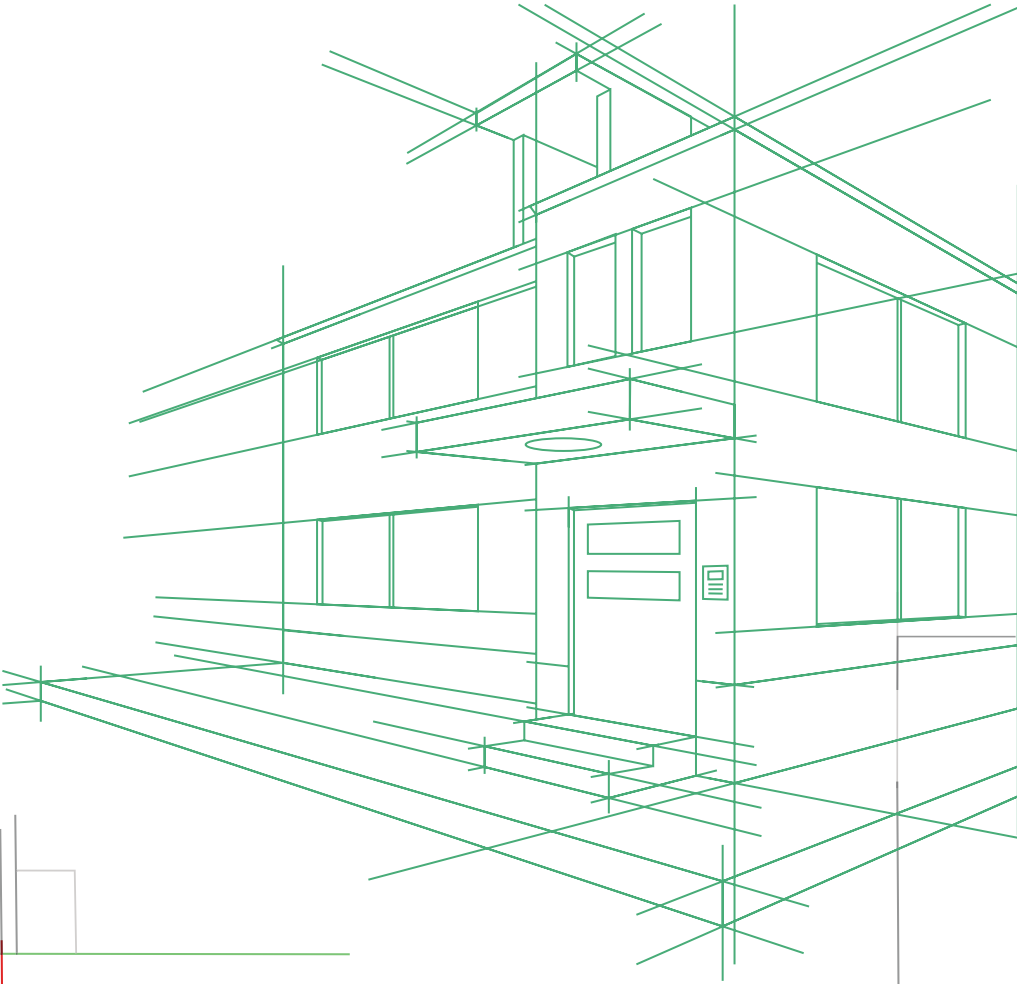
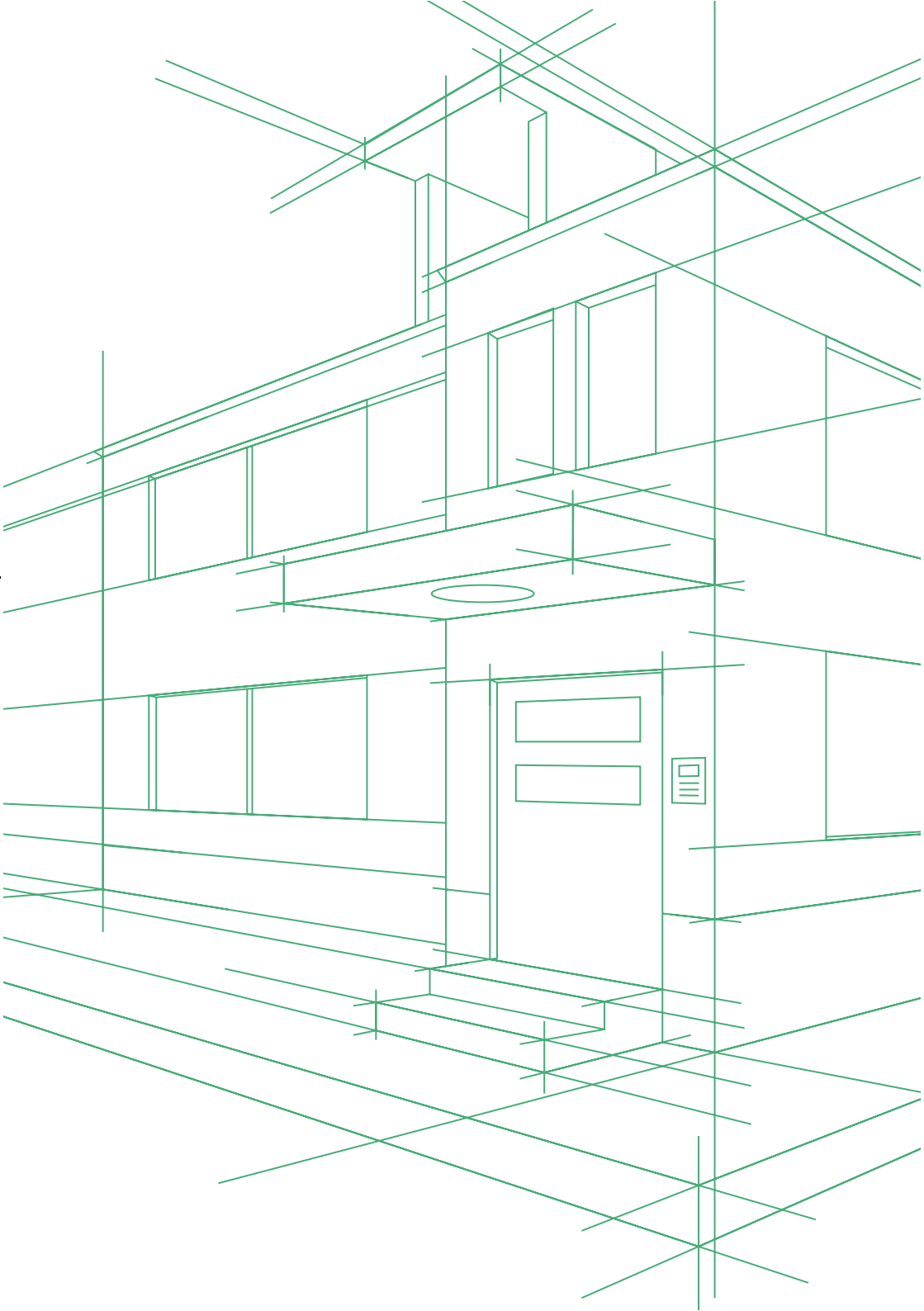




# السلامة في المنازل





## مقدمة

تعد المنازل موقعاً لراحة وطمأنينة الأفراد، ولكنها أيضاً من الأماكن التي تحتوي على مصادر خطر للأفراد العائلة، وقد تتعدد أسباب الحوادث التي من الممكن أن تتسبب بأضرار عديدة للأرواح والممتلكات. يضم هذا الكتيب مجموعة من الإرشادات التي من شأنها المحافظة على السلامة العامة في المنازل ليتم اتباعها من قبل جميع الأفراد في المنزل، مع ضرورة توجيه العمالة المساندة لاتباع هذه الإرشادات.

## اسطوانات الغاز

تعد اسطوانات الغاز مصدر خطر في المنازل، وهي ضرورة من ضروريات الاستعمال اليومي للأغراض الطهي والتدفئة في بعض الأحيان، وسوء تخزينها أو استخدامها قد تنجم عنه حوادث وخيمة. لذلك يجب أخذ الحيطة والحذر عند استخدامها باتباع الإرشادات التالية:

- يجب حفظ الاسطوانات بوضع رأسي في مكان خارجي جيد التهوية بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة.
- التأكد من إغلاق صمامات الأسطوانة بعد الاستخدام.
- عدم وضع الاسطوانات بالقرب من المواد القابلة للاشتعال.
- الفحص الدوري للأفران والتأكد من خلوها من العيوب.



## كيفية اكتشاف وجود تسريب للغاز:

عند الشك بوجود تسرب أو للتحقق من ذلك، قم بخلط بعض من صابون غسيل الأطباق مع الماء وباستخدام الاسفنجة مرره على الأنابيب ( الوصلات ) وفي حال وجود فقاعات فهذا يدل على وجود تسرب، ويجب في هذه الحالة إغلاق صمام الأنبوب و إصلاح التسرب فوراً بواسطة فني مختص.

عند انتشار رائحة الغاز في المنزل يجب اتباع الخطوات التالية:

- عدم إشعال مفاتيح الكهرباء أو المصابيح.
- إحكام إغلاق صمام الغاز.
- تهوية المكان بفتح النوافذ والأبواب بهدوء حتى لا يتم إحداث أي شرارة.
- إخلاء المنزل.

## الزيوت

من الوارد حدوث اشتعال الزيوت عند الطبخ في حالة تركها على الموقد والانشغال عنها، وعند نشوب الحريق بسبب الزيوت يجب اتباع التالي:

- إغلاق صمام الغاز إذا أمكن.
- عدم استخدام الماء لإطفاء الحريق حتى لا ينتشر.
- تغطية الوعاء باستخدام الغطاء أو بطانية الحريق.

للمحافظة من اشتعال الزيوت يجب علينا:

- توعية العمالة المساندة في المنزل عن المخاطر المحتملة.
- عدم ترك زيت الطبخ على الموقد بدون إشراف.
- تنظيف الموقد من آثار الزيوت.



## أجهزة مزج الطعام

تجمع أجهزة مزج الطعام فوائد عديدة، ولكنها تحتوي على عدد من مصادر الخطر التي يمكننا أن نقى أنفسنا منها باتباع الإرشادات التالية:

- تخزين الجهاز بعيداً عن متناول الأطفال.
- التأكد من عدم وصول الماء إلى أجزاء الأجهزة الكهربائية.
- إبعاد الملابس والشعر والأيدي عن الأجزاء المتحركة في الأجهزة.
- استعمال دافعة الطعام بدلاً من اليد.
- إطفاء الجهاز وفصله من التيار الكهربائي بعد الاستخدام.
- إبعاد أسلاك الجهاز عن مصادر اللهب والمواد القابلة للاشتعال.
- استخدام الفرشاة عند تنظيف الأجزاء الحادة وذلك بعد التأكد من فصل التيار الكهربائي.
- تدريب العمالة المساعدة على الاستخدام الآمن للأجهزة.



## الأدوات الحادة

تعد الأدوات الحادة من أكثر الأدوات استخداماً في المنازل، سواء لاستخدامات الطبخ أو لأغراض أخرى، وعند سوء استخدامها قد تؤدي إلى إصابات بليغة للكبار والأطفال، لذلك يجب اتباع ما يلي للحفاظ على سلامتنا من الأدوات الحادة:

- تخزين الأدوات الحادة بعيداً عن متناول الأطفال.
- عدم استخدام الأواني الزجاجية لإطعام الأطفال.
- تخزين الأدوات المدرسية الحادة في أماكن مخصصة.





## المواد الكيميائية

قد لا يتوارد لأذهاننا وجود المواد الكيميائية في المنازل لارتباطها بالمعامل والمختبرات في تصورنا، ولكنها تتواجد وبكثرة في بيوتنا، وتتمثل في المبيدات الحشرية ومواد التنظيف وبعض الزيوت الخاصة بالأصباغ وما إلى ذلك. وتختلف طرق انتقالها للجسم من خلال الاستنشاق أو البلع أو اللمس، ولذلك يتوجب علينا اتباع التالي في التعامل معها:

- حفظ المبيدات والمنظفات في أماكن مغلقة بعيدة عن الأطفال.
- الابتعاد عن وضعها في أطباق الأكل والشرب.
- ارتداء معدات الوقاية الشخصية (القفاز والكمامة) عند استخدامها.
- عدم لمسها باليد مباشرة تفادياً للحروق وتهيج البشرة.
- عدم خلط المنظفات المختلفة مع بعضها تفادياً لانبعاثات التي تخرج من تفاعل الغازات.



## الكهرباء

استعمال الكهرباء أصبح ضرورة من ضروريات الحياة، ولها فوائد عديدة واستخدامها الخاطئ قد يعرضنا لأخطار كثيرة. يجب التعامل معها بحذر شديد عن طريق اتباع ما يلي:

- التأكد من صلاحية الأسلاك وخلوها من العيوب.
- عدم تحميل التوصيلات فوق طاقتها.
- عدم لمس الأجهزة الكهربائية واليد مبلولة.
- اتباع إرشادات الاستخدام المرفقة بالأجهزة الكهربائية.
- فصل التيار الكهربائي عن الأجهزة عند الانتهاء من استخدامها.
- إبعاد الأجهزة الحرارية عن المواد القابلة للاشتعال.

للووقاية من خطر الصعق الكهربائي يجب اتباع مايلي:

- التعامل مع أعمال الصيانة و التركيب حسب مواصفات هيئة كهرباء و مياه الشارقة.
- التأكد من فصل الكهرباء من الدائرة الأساسية قبل العمل على صيانة الأسلاك و التوصيلات.
- استعمال المعدات ذات مقبض عازل للكهرباء.
- استعمال الأحذية المطاطية و القفازات العازلة للكهرباء.
- استخدام حماية للمقابس.



- عدم لمس المقابس بأيدي مبلولة.
- استبدال الأسلاك المكشوفة و الابتعاد عن ملامستها في حالة وجود عيوب قبل فصل التيار الكهربائي عنها.
- القيام بالصيانة الدورية للأجهزة و المعدات في المنزل.

عند وجود شخص فاقد للوعي بالقرب من مصدر للتيار الكهربائي، يجب اتباع ما يلي:

- فصل التيار من المصدر الرئيسي.
- تجنب مسك المصاب مباشرة.
- التأكد من ارتداء عازل للكهرباء كالأحذية المطاطية.
- بدء تطبيق الإسعافات الأولية في حال كنت مدرب والاتصال بالإسعاف .

## سخانات المياه

تحتوي السخانات على العديد من المخاطر عند حدوث أي عطل فيها، و لتجنب هذه المخاطر يجب اتباع التالي:

- التأكد من تدفق المياه باستمرار للسخان.
- في حالة انقطاع المياه يجب إغلاق السخان وفصل التيار الكهربائي عنه.
- الصيانة الدورية للسخان وصمام الأمان للتأكد من انتظام عمله عن طريق فني مختص.
- ضبط الثرموستات (منظم درجة الحرارة) على درجة أقل من 70 درجة مئوية.



## معدات التدفئة

يستخدم العديد منا معدات التدفئة في فصل الشتاء، وتدرج تحت معدات التدفئة العديد من الأنواع مثل المدفأة الكهربائية، والمدفأة الغازية، ومدفأة الكيروسين، والمدفأة التي تعمل بالزيت، والتدفئة عن طريق الفحم أو الحطب. و فيما يلي طرق الوقاية أثناء استعمال كل منها مع الحرص على وضعها بعيداً عن متناول الأطفال:

### 1. المدفأة الكهربائية:

- فحصها من العيوب قبل استخدامها.
- عدم وضع الأسلاك الخاصة بها تحت السجاد أو الأثاث.
- عدم وضعها في مكان قابل للسقوط.

### 2. المدفأة الغازية:

- التأكد من عدم تسريبها للغاز.
- عدم وضعها في متناول الأطفال.
- التأكد من خلوها من الأعطال.
- وضع أسطوانة الغاز بعيداً عن المدفأة.



### 3. مدفأة الكيروسين:

- التأكد من عدم ترك الفتيل مكشوفاً.
- إشعال المدفأة خارج المنزل في مكان مكشوف ومن ثم إدخالها للمنزل.
- عند التعبئة، يجب تعبئتها خارج المنزل ومن ثم تنقل للداخل.
- التأكد من إطفائها قبل الخروج من المنزل.

### 4. المدفأة التي تعمل بالزيت:

- وضع المدفأة في مكان مستقر لتجنب انسكاب الزيت.
- عدم وضع أي مصدر اشتعال بالقرب من المدفأة.
- التأكد من خلو الأسلاك من العيوب.

### 5. التدفئة عن طريق الفحم أو الحطب:

- عدم وضع الفحم بعد اشتعاله بمكان مغلق.
- إبعاد الفحم بعد اشتعاله عن الأثاث و المواد القابلة للاشتعال.
- الإشراف على الأطفال عند وجودهم بالقرب من الفحم أو الحطب بعد اشتعاله.
- التأكد من انطفاء الفحم أو الحطب قبل التخلص منه.

## الغرق

تحتوي العديد من المنازل على المسابح، ويكون خطر الغرق وارداً فيها. ولكن علينا أن لا ننسى ورود خطر الغرق في خزانات المياه وأحواض الاستحمام وما شابه ذلك. يجب علينا أن نتبع ما يلي:

- الإشراف على الأطفال عند الوجود في المسابح.
- تعليم الأطفال السباحة والحرص على وجود شخص قادر على السباحة لإنقاذهم في حال الغرق.
- إختيار أرضية مانعة للانزلاق حول المسبح.
- الحرص على توفير أدوات السلامة مثل أطواق النجاة والمقابض اليدوية.
- التأكد من إغلاق فتحات خزانات المياه وفتحات الصرف الصحي.
- إحاطة المسبح بسياج لا يستطيع الأطفال تسلقه.
- ينصح بوضع أجهزة استشعار للتنبيه بوجود الأشخاص في المسبح أو حوله في حال عدم استخدامه.



## التسمم

قد يحدث التسمم الغذائي نتيجة لأسباب عديدة و للوقاية من ذلك يجب اتباع التالي:

- الحرص على عدم وجود صدأ أو فتحات في المعلبات.
- الحرص على تفقد تاريخ صلاحية المعلبات.
- عدم ترك الأطعمة مكشوفة فترة طويلة والابتعاد عن تناولها.
- عدم تسخين الطعام أكثر من مرة واحدة.
- تخزين الأطعمة القابلة للتلف في الثلاجة.
- التأكد من نظافة أدوات تحضير الطعام.
- عدم خلط الطعام النيء (اللحوم) بالطعام الناضج.





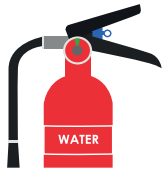
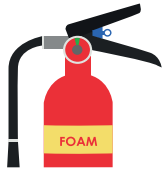
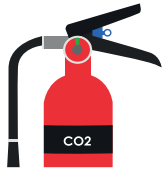
## الحريق





للووقاية من مخاطر الحريق يجب اتباع التالي:

- تركيب نظام الإنذار المبكر من الحريق عن طريق الشركات المعتمدة من الادارة العامة للدفاع المدني و الحرص على تشغيلها (24/7).
- التأكد من فاعلية أجهزة الإنذار من الحريق عن طريق الاختبار الدوري من قبل شركة الصيانة.
- وجود طفايات الحريق المناسبة (ثاني أكسيد الكربون و البودرة) والتأكد من صيانتها الدورية.
- التدريب على استخدام الطفايات
- تفقد الأجهزة الكهربائية وتوصيلات الغاز لأي أعطال بشكل دوري.
- عدم استخدام بوابات الخروج الخلفية كمناطق تخزين.
- إبعاد المواد القابلة للاشتعال كالأثاث عن مصادر اللهب.



## استخدامات مطفأة الحريق



	 <b>A</b> مواد صلبة	 <b>B</b> سوائل وغازات	 <b>C</b> المعدات الكهربائية	 <b>D</b> المعادن	 <b>K</b> الطبخ
					
					
					
					
					

## المصاعد الكهربائية

تحتوي العديد من المنازل على المصاعد الكهربائية، ولضمان السلامة عند استخدام المصاعد، يجب اتباع الإرشادات التالية:

- التأكد من وجود شركة صيانة دورية للمصعد.
- التأكد من وجود شهادة فحص المصعد من طرف ثالث على أن تكون الشركة معتمدة من هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس أو مركز الإمارات العالمي للاعتماد.
- عدم السماح للأطفال باستخدام المصاعد وحدهم، بل يجب أن يرافقهم شخص بالغ.
- منع الأطفال من اللعب في المصعد.
- عند توقف المصعد يجب الحفاظ على الهدوء وعدم الذعر، والضغط على زر الطوارئ في المصعد.
- يجب التقيد بالوزن المسموح به في المصعد وعدم تجاوز ذلك.



## الوقاية من السقوط والتعثر و الإصطدام

للحرص على وقاية أفراد العائلة من السقوط والتعثر يجب اتباع ما يلي:

- التأكد من إحكام تركيب الدرابزين على جميع السلالم.
- توفير الإضاءة الكافية في أعلى الدرج وأسفله.
- الحفاظ على النظافة والترتيب العام.
- وضع مانع للانزلاق تحت السجاد والمفارش الأرضية.
- الحفاظ على الأرضيات في حالة جافة.
- ترتيب الأثاث بطريقة تفسح المجال للحركة بأريحية.
- تركيب مقابض للاستناد عليها في دورات المياه وأحواض الاستحمام.
- وضع أماكن لعب الأطفال بعيداً عن مواقف السيارات.
- تقديم النصائح عن عدم وقوف الأفراد بالقرب من مواقف السيارات.
- على صاحب المركبة التأكد من خلو المكان من الأطفال أثناء تحريك أو صف السيارة.



## النوافذ والشرفات

يجب اتباع الإرشادات التالية للحد من سقوط الأطفال من النوافذ والشرفات:

- تركيب حاجز يمنع النوافذ من الفتح لأكثر من 10 سنتيمتر و رفع مستوى النوافذ و الشرفات إلى 120 سنتيمتر بحسب اشتراطات بلدية مدينة الشارقة الخاصة بالنوافذ و الشرفات في المباني. (معرفة أماكن المفاتيح في حال نشوب الحرائق).
- نقل الأثاث بعيداً عن النوافذ، والإشراف على الأطفال في غرفة ذات نوافذ مفتوحة.





## التعامل مع حالات الطوارئ

عند حدوث أي حالة طارئة تتطلب الإخلاء الفوري من المنزل يجب مراعاة اتباع ما يلي:

- الحفاظ على الهدوء و عدم الذعر.
- الاتفاق المسبق على نقطة تجمع يعلم بها جميع أفراد المنزل.
- في حال وجود أصحاب الهمم (من ذوي الاعاقة) أو كبار السن، يجب التأكد من تحديد شخص لمرافقتهم لنقطة التجمع.
- عدم العودة للمنزل لأخذ أي شيء بعد إخلائه.
- تجهيز حقيبة للطوارئ يوضع بها عدة الإسعافات الأولية (تحتوي على الأقل على ضمادات للجروح، ملقط، مقص، مسحات طبية)، وبعض المستندات المهمة للعائلة، وعلى أن لا تحتوي على أدوية وفقاً للمعايير العالمية للإسعافات الأولية.



## أرقام الطوارئ

	<b>993</b> بلدية الشارقة Municipality		<b>997</b> الدفاع المدني Civil Defense		<b>999</b> الشرطة Police
	<b>800700</b> خط نجدة الطفل Child Help Line		<b>991</b> الكهرباء SEWA		<b>998</b> الإسعاف Ambulance

لمزيد من المعلومات، يرجى التواصل معنا عن طريق:

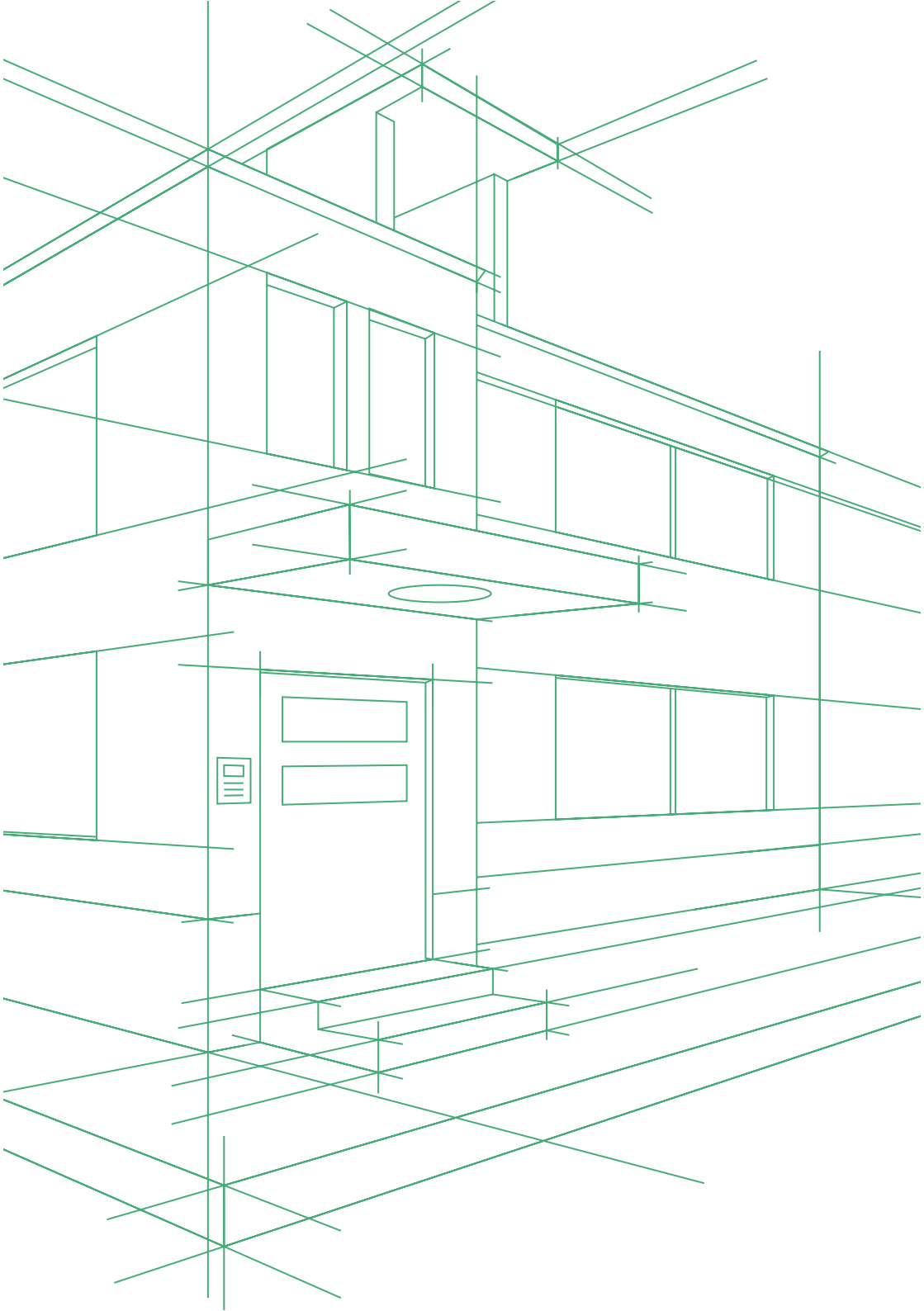
الموقع الإلكتروني الخاص بالهيئة: <https://spsa.shj.ae>

الاتصال على: +97165677770

البريد الإلكتروني: [info@spsa.shj.ae](mailto:info@spsa.shj.ae)







## لمعرفة المزيد عن الهيئة

يمكنكم زيارة مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بالهيئة

[www.spsa.shj.ae](http://www.spsa.shj.ae)  Sharjah spsa    Sharjah\_spsa